

Утверждаю:
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №1
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулина
« 09 » сентября 2025 г

МЕНЮ

На « 10 » сентября 2025г.

Завтрак

182/243	Капша пшеничная молочная жид.	150/200
96/105	Бутерброд с повидлом	28.12/20.44.13.62
139/186	Какао с молоком	150/200
50/75	10.30 Ряженка	100/108.34

Обед

94/141	Сельдь с луком	18.9/22.17
58/77	Свекольник	4.146/5.185
215/284	Жаркое по-домашнему	22.80/24.92
49/54	Хлеб сибирский	26/22.83
26/28	Хлеб деревенский	18/18.23
72/96	Компот из свежих плодов.	150/200

Уплотненный полдник

121/151	Сырники из творога	96/106
83/83	Вафля	
26/28	Хлеб деревенский	18/18.23
60/81	Чай с молоком	150/200
	Яблоко	

Калькулятор Е.В. Валькина

Повар Е.М. Семешкина